Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

**ПАМЯТКА\_**

**для выпускников детских домов и других учреждений,**

 **для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей**

**УФА 2013 ГОД**

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

Настоящая памятка подготовлена на основании решения, принятого на заседании Консультативного совета следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей от 10.07.2013.

**Авторский коллектив:**

Касьянов А.А., Габдуллин Р.А., Александрова Л.Г., Капустина С.Н., Иванюта А.И., Михайлова Л.И., Шитов А.А., Кудашев А.Р., Тимербулатов И.Ф., Скоробогатова М.М., Кульсарина Г.Ф., Хурсан Т.Г., Мухина А.З.

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

 **ДОРОГИЕ ВЫПУСКНИКИ !**

Вот и настало то время, когда вы вступаете во взрослую жизнь. Это непростое время для любого молодого человека. Отсутствие опыта часто порождает ошибки, которые могут сказаться на всей последующей жизни. У вас появилось больше свободы: вы самостоятельно совершаете покупки, планируете и организуете свой досуг. Но свобода предполагает наличие определенной ответственности и дополнительных знаний. Знаний, которые пригодятся вам в течение жизни.

Согласно всеобщей Декларации прав человека, дети имеют право на особую заботу и помощь. Конституция Российской Федерации гарантирует государственную поддержку семьи, материнства и детства. Подписав Конвенцию о правах ребенка и иные международные акты в сфере обеспечения прав детей, Российская Федерация выразила приверженность к участию в усилиях мирового сообщества по формированию среды, комфортной и доброжелательной для жизни детей. Все дети, живущие в детских домах, школах-интернатах, рано или поздно задумываются о выходе из стен учреждения, о том, как они будут жить дальше. Кто-то испытывает растерянность перед ранее неизведанной жизнью, а кто-то наоборот – с нетерпением ждет своего выпуска.

В настоящей Памятке мы подумаем вместе над возможными последствиями тех или иных поступков; поймем, как вести себя в различных жизненных ситуациях; узнаем, когда и каким образом можно и необходимо обращаться к помощи государства и закона. Ведь право существует для того, чтобы все мы жили в согласии, и всегда отстаивает наши справедливые интересы!

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

 ***Когда за спиной образовательное учреждение …***

Перед выходом из детского дома или школы-интерната постарайся продумать (спланировать) свою жизнь. Этому может помочь следующая схема:

* Определи главную цель жизни (кем я буду, чего достигну, какой трудовой вклад внесу в общество).
* Определи задачи, которые надо решить в жизни, чтобы добиться главной цели.
* Построй цепочку ближних и отдаленных конкретных целей (где буду жить, работать, учиться).
* Оцени свои личностные возможности и преимущества, которые тебе дает ситуация.
* Определи возможные препятствия, зависящие и не зависящие от тебя. Определи (поищи) «запасные варианты», то есть варианты поведения в случае неудачи при осуществлении основного плана.
* Определи круг людей, которые могут тебе помочь (советом, договоренностью, поддержкой) в твоей самостоятельной жизни.

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

**Эти ЗАКОНЫ гарантируют твои права и помогут тебе в различных ситуациях:**

1. Конституция Российской Федерации;
2. Семейный кодекс Российской Федерации;
3. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях;
4. Уголовно-процессуальный кодекс Российской Федерации;
5. Федеральный закон от 24.04.2008 № 48-ФЗ «Об опеке и попечительстве» (в ред. Федеральных законов от 18.07.2009 № 178-ФЗ, от 01.07.2011 № 169-ФЗ, от 02.07.2012 №167-ФЗ, от 02.07.2013 № 185-ФЗ);
6. Федеральный закон от 29.02.2012 № 15-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в части обеспечения жилыми помещениями детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»;
7. Федеральный закон от 21.12.1996 № 159-ФЗ «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей» (в ред. Федеральных законов от 08.02.1998 N 17-ФЗ, от 07.08.2000 N 122-ФЗ, от 08.04.2002 N 34-ФЗ, от 10.01.2003 N 8-ФЗ, от 22.08.2004 N 122-ФЗ, от 17.12.2009 N 315-ФЗ, от 16.11.2011 N 318-ФЗ, от 21.11.2011 № 326-ФЗ, от 29.02.2012 № 15-ФЗ, от 02.07.2013 № 167-ФЗ, от 02.07.2013 № 185-ФЗ, от 25.11.2013 № 317-ФЗ);
8. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.03.2011 № 06-369 «О направлении рекомендаций» (по разработке и реализации региональной программы социальной адаптации выпускников учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей);
9. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 08.10.2012 № ИР-864/07 «О направлении рекомендаций» (по организации работы по предоставлению жилых помещений детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей);
10. Постановление Правительства Российской Федерации от 14.02.2013 № 116 «О мерах по совершенствованию организации медицинской помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей»;
11. Указ Президента Российской Федерации от 28.12.2012 № 1688 «О некоторых мерах по реализации государственной политики в сфере защиты детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»;
12. Федеральный закон от 02.07. 2013 № 167-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей» (в ред. Федерального закона от 25.11.2013 № 317-ФЗ);
13. Федеральный закон Российской Федерации от 02.07.2013 № 185-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации и признании утратившими силу законодательных актов (отдельных положений законодательных актов) Российской Федерации в связи с принятием Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»;
14. Федеральный закон от 21.11.2011 № 324-ФЗ «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации»;
15. Закон Республики Башкортостан от 27.10.1998 № 188-з «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей» (в ред. Законов РБ от 06.11.2001 № 253-з, от 07.11.2005 № 222-з, от 01.10.2010 № 311-з, от 30.12.2010 № 353-з, от 07.03.2012 № 519-з, от 04.12.2012 № 609-з);
16. Постановление Правительства РБ от 03.03.2011 № 46 «Об утверждении стандарта качества предоставления в Республике Башкортостан государственной услуги по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, обучающихся в учреждениях начального, среднего профессионального образования (в ред. Постановления Правительства РБ от 18.10.2012 № 377);
17. Кодекс Республики Башкортостан об административных правонарушениях от 23.06.2011 № 413-з (в ред. Законов РБ от 07.12.2011 № 467-з, от 29.12.2011 № 484-з, от 07.03.2012 № 517, от 06.07.2012 № 557-з, от 19.07.2012 № 578-з, от 24.12.2012 № 623-з, от 01.04.2013 № 663-з, от 22.04.2013 № 666-з, от 03.06.2013 № 691-з, от 03.07.2013 № 705-з, от 03.07.2013 № 711-з, с изменениями, внесенными решением Верховного суда РБ от 25.07.2012);
18. Закон Российской Федерации от 19.04.1991 № 1032-1 «О занятости населения в Российской Федерации».

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

**ДОКУМЕНТЫ, КОТОРЫЕ ТЫ ДОЛЖЕН ПОЛУЧИТЬ ПРИ ВЫПУСКЕ ИЗ ДЕТСКОГО ДОМА**

1. Свидетельство о рождении;
2. Паспорт гражданина Российской Федерации;
3. Справку о пребывании в детском доме;
4. Справку о состоянии здоровья;
5. Документ об образовании;
6. Свидетельство о родителях (свидетельство о смерти родителей, копия приговора или решение суда; справка о болезни или розыске родителей и другие документы, подтверждающие отсутствие родителей или возможность воспитания ими своих детей);
7. Справка о наличии и места нахождения братьев, сестер, других близких родственников;
8. Документы, подтверждающие право на имущество (опись имущества, оставшегося после смерти родителей, о людях, отвечающих за его неприкосновенность), на жилую площадь, занимаемую ранее или родителями.
9. Пенсионная книжка (для получения пенсии);
10. Исполнительный лист на взыскание алиментов с родителей;
11. Сберегательная книжка, договор со Сбербанком РФ;
12. Свидетельство ИНН.
13. Страховое пенсионное свидетельство (пластиковая карта).

**ВАЖНО!!!** Все вышеуказанные документы должны быть в подлиннике или в нотариально заверенных копиях. К ним следует относиться бережно, аккуратно. Они нужны будут на протяжении всей жизни.

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

В соответствии с Федеральным законом от 21.12.1996 № 159-ФЗ «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей» к категории детей-сирот относятся:

* **несовершеннолетние лица** в возрасте до 18 лет, у которых умерли оба или единственный родитель;
* **дети, оставшиеся без попечения родителей, в возрасте до 18 лет,**которые остались без попечения единственного родителя или обоих родителей в связи с лишением их родительских прав, ограничением их в родительских правах, признанием родителей безвестно отсутствующими, недееспособными (ограниченно дееспособными), объявлением их умершими, установлением судом факта утраты лицом попечения родителей, отбыванием родителями наказания в учреждениях, исполняющих наказание в виде лишения свободы, нахождением в местах содержания под стражей, подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений, уклонением родителей от воспитания своих детей или от защиты их прав и интересов, отказом родителей взять своих детей из образовательных организаций, медицинских организаций, организаций, оказывающих социальные услуги, а также в случае, если единственный родитель или оба родителя неизвестны, в иных случаях признания детей оставшимися без попечения родителей в установленном законом порядке.

В соответствии с вышеуказанным законом дети-сироты имеют дополнительные гарантии права на образование, медицинское обслуживание, на имущество и жилое помещение, на труд и судебную защиту.

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

**ТВОЯ ПСИХОЛОГИЯ…**

**МУДРЫЕ СОВЕТЫ ПОДРОСТКАМ**

1. Не бойся делать то, что не умеешь, и чему тебя учили (дилетант строил Ноев ковчег, а «Титаник» строили высококвалифицированные профессионалы).
2. Упал – начни сначала.
3. Без веры в себя нельзя быть сильным. Но вера в себя считается в обществе чем-то нескромным. Уладить это противоречие – одна из труднейших задач человека и его жизни.
4. В поисках истины свойственно ошибаться! (Все люди ошибаются!).
5. Нет никого в этой жизни, кто бы достиг состояния, освобождающего его от необходимости трудиться.
6. Новые шансы даются под видом неприятностей. Не упусти их!
7. Пока ты недоволен жизнью, она проходит мимо. Цени то, что имеешь!
8. Если прислушаться к самому себе – можно услышать других.
9. Не бывает безвыходных ситуаций! Бывают только ситуации, выход из которых нас не устраивает.
10. Если человек говорит, что у него нет проблем, стоит проверить его пульс.

**КАК ПОБОРОТЬ СТРАХ ОБЩЕНИЯ И НЕУВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ?**

Перед тем, как расправиться со своими комплексами, вы должны взглянуть им в лицо и, только определив то, что держит вас на месте, вы сможете сделать шаг вперед. Но будьте честными по отношению к себе. Помните: даже самые крепкие и волевые люди тоже иногда чувствуют себя неуверенно – и это вполне естественно!

**Признаки неуверенности:**

**Первый**, **и самый главный: вы и не пытаетесь добиваться того, чего хотите, - только потому, что боитесь попробовать.**

А может быть, вы заранее убедили себя, что ничего и не выйдет? Вы боитесь потерпеть поражение? Боитесь, что над вами будут смеяться? Обижать?

Помните: неудачи бывали у всех. Но для того, чтобы попробовать, нужен характер! Так не лучше ли потерпеть неудачу, чем вообще ничего не делать?

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

Чересчур осторожные люди теряют веру в себя – и все потому, что им не с чем себя поздравить. Но если у вас что-то все же не получается, скажите себе: «На этот раз ничего не вышло, но я еще заставлю считаться со мной!».

**Конформизм -** еще один верный признак того, что вас поразил вирус неуверенности, и вы ищете спасения в приспособленчестве. Вы стремитесь ничем не отличаться от других, потому что вам кажется, что другие уже разгадали шараду, пока вы всё ещё ищете к ней ключ. Доводы других кажутся вам более убедительными, чем ваши собственные. И, чтобы чувствовать себя увереннее, вы нуждаетесь в одобрении, не так ли?

К несчастью неуверенность может повлечь за собой куда более опасные симптомы такого приспособленчества, такие, как курение, употребление наркотиков и алкоголя, - «потому что это делают другие». Советник подросткового реабилитационного центра Хэл Акерман говорит: «В основном сюда попадают из-за неуверенности. Свои реальные или воображаемые недостатки подростки компенсируют наркотиками и алкоголем».

**Внимание: неуверенность в себе может повредить вашему здоровью!**

**Ты – это ты!**

Хотели бы вы выглядеть, одеваться, шутить, вести себя, иметь то же, да просто быть КАК КТО-ТО ЕЩЕ? Вот еще один признак неуверенности: когда человек без конца стремится сравнивать себя с другими.

Не поддавайтесь такому стремлению! Ведь если вы сравниваете себя с другими, вы тем самым придаете другим большее значение, чем себе. Вы определяете собственную ценность лишь в сравнении с ценностью другого. А куда лучше и продуктивнее, если бы вы оценивали себя, исходя из своих собственных способностей, интересов и целей.

Помните, что кому-то дано больше, чем вам, кому-то – меньше. Постоянно сравнивая, вы постоянно будете пребывать в недоумении – ведь стандарты меняются. Так что вы постоянно будете чувствовать себя неуверенно!

Почему не радоваться тому, что ты – это ТЫ? Самоуважение возможно только при понимании того, что каждый по-своему уникален. Только подумайте: нет двух похожих людей. Разве это не замечательно? Когда вы поймете собственное своеобразие, вы будете радоваться своеобразию других.

**Не стоит самоуничижаться**

Это свойственно многим подросткам. Да, если задуматься, то разве в каждом из нас не полно недостатков? Но думали ли вы, что, без конца выискивая недостатки в себе, вы тем самым себя принижаете?

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

Говорить о себе уничижительно – верный признак неуверенности. Давайте проведем следующий тест. Вы когда-нибудь отказывались выслушивать комплименты? – «О, это платье? Да это старье», Или: «Мне просто повезло, что я поступил в колледж». Старались оправдаться, если хорошо выглядите? – «Да нет, все дело в фасоне». Награждали себя обидными прозвищами? «Пустая голова», «Ну и рожа!», «Коротышка». Высказывали свое суждение в форме сомнения? – «Не так ли?», «Вы согласны?» или «Спросите у Лизы, она тоже так думает». Приписывали собственные заслуги другому? – «О, главное сделала Света!» Думали о себе негативно? – «Я никогда этого не сделаю!», «Я все испортил», «Я ненавижу себя», «Я неудачник», «Я растяпа», «Мне лучше уйти».

Каждый раз, когда вы так думаете, ваше чувство неуверенности усиливается. Вспоминайте свои победы, а не свои поражения! Спросите себя: «За кого я – за себя или против?».

Конечно, вы за себя! Так долой негативные мысли и поступки! Всякий раз, когда вы заметите за собой что-нибудь из сказанного выше, ОСТАНОВИТЕСЬ! Оглянитесь. И вернитесь на правильный путь: цените себя по достоинству!

**Истоки неуверенности**

Теперь вы знаете, как распознавать в себе неуверенность. Но откуда она берется? Неужели, все это от рождения?

Считается, что веру в себя может подорвать какая-нибудь кризисная ситуация: смерть близких, развод родителей, серьезное оскорбление, болезнь или даже пожар. Трагедии нельзя предвидеть или контролировать, поэтому рожденное ими чувство неуверенности столь неожиданно и драматично.

Уйти в себя и стать неуверенным может также тот, кто переживает внутренний кризис. А иногда сомневаться в себе нас заставляет общество. Одной из серьезных причин, рождающих неуверенность у подростков, может быть также отсутствие наставника или руководителя.

Может быть, у вас не все в порядке в школе, и вы решили, что не блещете умом? Не верьте этому! Вспомните историю замечательного киноактера Тома Круза.

Том Круз страдал дислексией – болезнью, которая ухудшает способность к чтению. Он не сдался, он работал над собой, не обращая внимания на мнение учителей, и посмотрите, как сияет его звезда сегодня!

Избавляйтесь от сомнений в себе при первой же возможности! Помните об Альберте Эйнштейне: он ведь тоже «проваливался на экзаменах!

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

**Как избавиться от неуверенности**

Теперь, когда вы знаете о неуверенности все, вот несколько советов, чтобы изменить ситуацию:

* Определите свои положительные свойства. Каковы ваши лучшие качества? Что вам удается? Включите в этот список достижения, которыми вы гордитесь. Размышляйте об этом. Похлопывайте себя по плечу!
* Установите свои собственные стандарты вместо того, чтобы сравнивать себя с другими.
* Помните, что идеальных людей не бывает. Если вы будете предъявлять к себе сверхчеловеческие требования, вы быстро выдохнетесь. Поэтому расслабьтесь. Не будьте столь беспощадны к себе. Принимайте себя, как есть, и на этом стройте свою жизнь.
* Выберите себе хобби. Найдите что-то, что радует вас и вызывает у вас чувство гордости.
* Подбадривайте себя. Чаще говорите себе: «Я могу», «Это получится», «Сегодня у меня будет хороший день». Или: «В следующий раз у меня получится лучше». Так, поощряя себя, вы поднимете свое настроение.
* Всегда принимайте комплименты. Не стесняйтесь их. Просто отвечайте искренним «спасибо». Даже если поначалу вам будет неловко, сделайте это полезной привычкой!
* Ищите в других положительные качества. Попробуйте говорить что-нибудь приятное всем, с кем встречаетесь, неважно, что. Если вы ищете хорошее, вы найдете его! И это заражает – другие тоже начнут видеть в вас хорошее.
* Старайтесь окружать себя хорошими людьми. Знакомые и друзья влияют на наши мысли, чувства и поступки. Выбирайте таких друзей, которые, радуясь жизни, заставят радоваться и вас. Такие солнечные души испускают лучи вдохновения и уверенности.
* Думайте о своем будущем в положительном ключе. Посвятите несколько минут тому, чтобы представить, как вы добиваетесь своих целей.
* Держите голову выше. Шагайте прямо – спокойным и твердым шагом. Вы дадите знать миру и себе, что с чувством собственного достоинства у вас все в порядке.
* Улыбайтесь! Разве есть лучший способ сообщить другим, что вы счастливый, уравновешенный человек, которому есть, что предложить окружающим?

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

**Вашей наградой будет:**

* Гордость, уверенность, вера в себя, умение решать проблемы, независимость, зрелость!!!
* И это далеко не все, что ожидает вас, когда вы распрощаетесь с неуверенностью.
* Так вперед, примите вызов жизни с ее неоднозначными ситуациями! Вы удивитесь, как быстро придет к вам уверенность.
* Посмотрите в зеркало – и вам понравится тот, кого вы там увидите.

**КАК ПОВЫСИТЬ САМООЦЕНКУ?**

Для поддержания самооценки, вы просто обязаны формировать ее осознанно по принципу самовнушения. Потому как люди не всегда бывают справедливы. Сделай вы работу плохо, вас будут упрекать в этом, сделай вы ее хорошо, вас упрекнут еще в чем-то, потому как будут завидовать, что вы так хорошо справились. Без осознанного формирования самооценки, вы обречены на провал. В этом вам помогут принципы самовнушения.

Предлагаются несколько способов, как повысить самооценку, создать и удержать в голове хороший образ самого себя. Они довольно простые, но очень эффективные.

1. **Зеркало**

Смотрите чаще на себя в зеркало. Говорите себе позитивные слова, что вам в себе нравится. Например: «ты успешный человек», «я люблю тебя», «я верю в тебя», «ты всегда принимаешь правильные решения», «ты успешный бизнесмен», «ты пришел в этот мир, чтобы иметь успех» и т.д. Замечайте в себе положительные черты. Полюбите себя таким, каким вы являетесь. Если вам не нравится по каким-либо причинам ваша внешность, начните замечать в ней только прекрасное. Не может же быть такого, что у вас одни недостатки! И со временем ваш образ изменится, влияние самооценки покажет удивительные результаты.

1. **Дневник побед**

Берете чистую тетрадь и озаглавливаете ее «Дневник успеха». Туда записываете все, что в течение дня удалось спланировать и сделать хорошо, все свои победы. Только удачи и успех, как классно вы решили определенную проблему. Все плохое забываем и опускаем. Хорошо, если вы будете делать в вашем журнале не менее пяти записей. Это могут быть даже маленькие дела. Поначалу может быть нелегко. Вы постоянно будете себя спрашивать, а стоит ли записывать это. Правило простое, когда сомневаетесь, всегда принимайте положительный ответ. Лучше пускай у вас будет избыток, чем недостаток уверенности. Когда перед

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

вами в жизни предстанут сложные времена или различные ситуации, когда вам не помешает иметь исключительную уверенность в себе, просто открываете дневник побед и читаете. Произойдет формирование самооценки в пользу ее повышения.

1. **Создать образ самого себя и держать его в голове**

Из вышеперечисленных методов, этот самый сложный, но он дает положительные результаты. Суть его в том, чтобы создать в голове новый образ самого себя. Постарайтесь создать как можно более детальный образ. Чем более четким он будет, тем быстрее он реализуется. Опишите, как вы себя ведете в разных ситуациях, опишите свой характер, манеру одеваться. И прокручивайте соответствующий образ в голове, как минимум 1 раз в день довольно длительное время, пока он не впитается в подсознание.

1. **Самореклама**

Самореклама – это короткий текст, который описывает вас и ваши качества с самой лучшей стороны. Очень хорошо работает вместе со способом – «зеркало».

Вы берете листок бумаги и пишете:

«Петр Петрович. Познакомься с Петром Петровичем – влиятельным и солидным бизнесменом. У него бизнес в 25 странах мира. Он входит в 1% самых богатых людей мира. Настоящий лидер. У Петра огромные мечты, он в совершенстве владеет техникой самовнушения. У него очень сильная вера в Бога, в свое дело и особенно в себя. Его любовь бесконечна. Он очень любит свое дело. Он любит трудности, так как верит, что чем больше трудности, тем большая награда ждет в будущем. Он шикарно одевается, прекрасно выглядит. У него очень высокий уровень самооценки, благодаря тому, что он знает, кто он и что за бизнес у него в руках. С каждым днем его бизнес растет, а Петр становится лучше, чем был вчера, увереннее в себе, в Боге и в своей цели. Он способен достичь любых целей, ведь с Богом возможно все. Бог ведет его».

Затем каждый день читаете этот текст, лучше перед зеркалом.

**КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ОДИНОЧЕСТВА?**

Субботний вечер. В комнате одиноко сидит парнишка. Вдруг он выкрикивает: «Ненавижу выходные!». Но рядом нет никого, кто мог бы ему ответить. Он берет журнал, на глаза попадается снимок группы подростков, отдыхающих на пляже. Журнал тут же летит в сторону. На глаза наворачиваются слезы. Стараясь сдержать их, он стискивает зубы, но все напрасно. Не в силах совладать с собой, он с рыданием падает на кровать: «Почему я всегда остаюсь один?».

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

Не посещают ли и тебя порой подобные чувства – чувство одиночества и отрезанности от окружающего мира, чувство собственной ненужности и внутренней опустошенности? Если да, не падай духом. Хотя в одиночестве и мало приятного, во всяком случае, от этого не умирают. Другими словами, одиночество – это как предупредительный сигнал. Чувство голода подает сигнал, что пора подкрепиться. Чувство одиночества предупреждает, что нам не хватает тесного, дружеского общения. Пища нужна для поддержания жизненных сил, а общение – для поддержания душевного равновесия.

Приходилось ли тебе наблюдать за горящими углями? Если достать один уголек из общей кучи, он быстро погаснет. Но если бросить его обратно, он накалится вновь! Так и мы, люди, оказавшись отрезанными от окружающего мира, не можем долго «гореть», - наши жизненные силы постепенно угасают.

«Самое лучшее, что можно посоветовать тем, кто страдает от одиночества, - говорится в недавней публикации американского Национального института психического здоровья, - это начать общаться с людьми».

И если время от времени ты все-таки чувствуешь одиночество, не волнуйся, это вполне естественно.

**КАК БОРОТЬСЯ С ПЛОХИМ НАСТРОЕНИЕМ?**

Некоторые путают понятия «плохое настроение» и «депрессия», считая, что они взаимозаменяемы. Однако на самом деле, плохое настроение, в отличие от депрессии, носит краткосрочный характер, а депрессия может длиться недели и даже месяцы.

**Существует ряд «лекарств» от плохого настроения, которые действуют безотказно:**

**Шоколад**. Имеются продукты питания, которые влияют на наше настроение. Чаще всего для борьбы с плохим настроением мы применяем шоколад, который, как известно, способствует поднятию настроения. Самое главное, не переусердствовать и не есть шоколад в больших количествах. Небольшой плиточки вполне достаточно, чтобы взглянуть на мир другими глазами. В противном случае ваше настроение еще больше ухудшится от того, что вы приобрели лишний вес.

**Спорт**. Это также хорошее средство, повышающее настроение. Конечно, в плохом настроении нам не хочется делать никакие физические упражнения, однако стоит заставить себя сдвинуться с места и сделать пару простых

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

движений, как наше настроение начинает меняться. Заставьте себя пройтись пешком в парке либо запишитесь на курс аэробики, йоги, купите абонемент в бассейн. Физическая нагрузка не только укрепит ваше здоровье, но и придаст бодрости, даст ощущение того, что вы выполнили задачу.

**Танцы**. Если вы любите танцевать, тогда отправляйтесь в диско-клуб, либо поставьте дома любимый диск и потанцуйте от души, растворяя в ходе танца свое плохое настроение и заряжая себя позитивной энергией.

**Друзья**. У вас наверняка есть несколько друзей, которых вы давно не видели в силу ряда причин. Так почему бы вам не навестить их, либо хотя бы позвонить, когда ваше настроение «на нуле»? Новая информация о тех, кого давно не видели, поможет вам отвлечься от своих проблем. Как утверждают психологи, социальные контакты способны решить любую проблему, включая и плохое настроение.

**Горячая ванна.** Горячая ванна с ароматическими маслами помогает расслабиться и обрести душевное спокойствие.

**Подарки**. Сделайте приятное для окружающих или для ваших близких (окажите помощь, подарите подарок, навестите их). Концентрируя внимание на других, мы забываем о том, что же вызвало у нас плохое настроение, а радость близких влияет и на наше настроение.

**Домашние животные**. Если у вас плохое настроение, пообщайтесь с домашними животными, а если нет таковых, заведите одного. Животные оказывают успокаивающее воздействие на нас, они способны развеселить и поднять настроение своими действиями. Они помогают нам отвлечься и обратить внимание на нечто другое (что-то теплое и нежное).

**ДВА ПОРТРЕТА**

Среди старшеклассников и выпускников школ-интернатов и детских домов, провели опрос. В итоге – перед вами два портрета: Удачного и Неудачного выпускника. К какому выпускнику ты отнес бы себя?

**Портрет Удачного выпускника**

* Имеет доброжелательные отношения со старшими, сверстниками. Умеет общаться без конфликтов и ссор. Умеет работать в группе, в совместной трудовой деятельности.
* Соблюдает культуру поведения в общественных местах, правильно себя ведет (не сквернословит).
* Имеет твердый характер, уверенный в себе, не вспыльчивый, спокойно относится к непредвиденным обстоятельствам.
* Самостоятельный во всем: умеет вести домашнее хозяйство (приготовить еду, постирать).
* Следит за своей внешностью, соблюдает аккуратность, опрятность. Умеет создать свой стиль в одежде.
* Умеет строить и планировать свою дальнейшую семейную жизнь.
* Имеет определенные профессиональные интересы. Знает, чего он хочет в жизни добиться. Имеет цель в жизни.
* Знает о своих правах и обязанностях.

**Портрет Неудачного выпускника**

* У такого выпускника нет желания идти на работу.
* Заранее готовит себя к неудаче, небольшие промахи воспринимаются им как подтверждение своей позиции неудачника.
* Голова его полна страхов, боязни того, что о нем будут плохо говорить или думать, что его будут игнорировать, пренебрегать им и т.п.
* Привык получать все бесплатно, поэтому часто возмущается, когда во взрослой жизни от него что-то требуют.
* Часто живет в своих иллюзиях: не имея достаточного опыта и образования, он рассчитывает на высокую зарплату и положение, не понимая, что высокие заработки связаны с высокой ответственностью и интенсивной работой (рано вставать, не прогуливать и т.д.), может брать на себя слишком много, при этом умеет слишком мало.
* Часто попадает в зависимость от сверстников, своих же друзей (прогулять за компанию), сомнительных взрослых, его используют в своих целях. Впитывает отрицательные образцы для подражания (пьет, ворует и т.д.).
* Живет одним днем, не задумываясь о том, что будет дальше. Нет желания нормально устроить свою жизнь, создать семью.

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

1. **ПРАВА И ЛЬГОТЫ ВЫПУСКНИКОВ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ И ДЕТЕЙ, ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ**
2. **ГАРАНТИИ ПРАВ ВЫПУСКНИКОВ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ И ДЕТЕЙ, ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ**

Основные гарантии и льготы, общие принципы, содержание и меры социальной поддержки, предоставляемые детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, определены Федеральным законом от 21.12.1996 № 159-ФЗ «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей».

Выпускники организаций, осуществляющих образовательную деятельность, обучавшиеся по имеющим государственную аккредитацию по образовательным программам за счет средств федерального бюджета, - дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, лица из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, за исключением лиц, продолжающих обучение по имеющимся государственную аккредитацию образовательным программам по очной форме за счет средств федерального бюджета, однократно обеспечиваются за счет средств организаций, в которых они обучались и (или) содержались, воспитывались, **одеждой, обувью, мягким инвентарем и оборудованием по нормам, утвержденным Правительством Российской Федерации, а также единовременным денежным пособием в размере не менее чем пятьсот рублей.**

По желанию выпускника ему может быть выдана **денежная компенсация** в размере, необходимом для приобретения указанных одежды, обуви, мягкого инвентаря и оборудования, или такая компенсация может быть перечислена в качестве вклада на имя выпускника в учреждение Сберегательного банка Российской Федерации.

1. **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ ПРАВА НА ОБРАЗОВАНИЕ**

Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, лица из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, имеют право на **обучение на**

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

**подготовительных отделениях образовательных организаций высшего образования за счет средств соответствующего бюджета** бюджетной системы Российской Федерации в порядке, установленном Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, лица из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, имеют **право на получение второго среднего профессионального образования по программе подготовки квалифицированных рабочих без взимания платы.** Размер и порядок возмещения расходов профессиональных образовательных организаций на обучение детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, устанавливается нормативными правовыми актами органов государственной власти субъектов Российской Федерации.

Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, лица из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, обучающиеся по имеющим государственную аккредитацию образовательным программам среднего профессионального образования или высшего образования по очной форме обучения за счет средств соответствующих бюджетов бюджетной системы Российской Федерации, а также обучающиеся, **потерявшие в период обучения обоих родителей или единственного родителя, зачисляются на полное государственное обеспечение до завершения обучения.**

В период обучения по имеющим государственную аккредитацию образовательным программам среднего профессионального образования или высшего образования по очной форме обучения за счет средств соответствующих бюджетов бюджетной системы Российской Федерации за лицами из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, за обучающимися, потерявшими в этот период обоих или единственного родителя, в случае **достижения ими возраста 23 лет сохраняется право на полное государственное обеспечение и дополнительные гарантии по социальной поддержке** при получении среднего профессионального образования или высшего образования до окончания обучения по указанным образовательным программам.

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

Детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, обучающимся за счет средств соответствующего бюджета бюджетной системы Российской Федерации по имеющим государственную аккредитацию образовательным программам, наряду с полным государственным обеспечением **выплачивается стипендия** в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», **ежегодное пособие** на приобретение учебной литературы и письменных принадлежностей в размере трехмесячной стипендии, а также **сто процентов заработной платы**, начисленной в период производственного обучения и производственной практики.

Размер и порядок выплаты пособия на приобретение учебной литературы и письменных принадлежностей, а также заработной платы, начисленной в период производственного обучения и производственной практики, детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, обучающимся за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации или местных бюджетов по имеющим государственную аккредитацию образовательным программам, **устанавливаются законами** субъектов Российской Федерации и (или) нормативными правовыми актами органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации.

Выпускники организаций, осуществляющих образовательную деятельность, - дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, лица из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, приезжающие в каникулярное время, выходные и праздничные дни в эти организации, по решению их органов управления могут зачисляться **на бесплатное питание и проживание на период своего пребывания в них.**

Выпускники организаций, осуществляющих образовательную деятельность, обучавшиеся по имеющим государственную аккредитацию образовательным программам за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации или местных бюджетов, - дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, лица из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, за исключением лиц, продолжающих обучение по имеющим государственную аккредитацию образовательным программам по очной форме за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации или местных бюджетов, **обеспечиваются одеждой, обувью, мягким инвентарем, оборудованием и единовременным денежным пособием в порядке, установленном законами субъектов Российской Федерации** и (или нормативными правовыми актами органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации.

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

При предоставлении обучающимся – детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, **академического отпуска** по медицинским показаниям за ними сохраняется на весь период **полное государственное обеспечение**, им выплачивается стипендия. Организация, осуществляющая образовательную деятельность, содействует организации их лечения.

Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, лица из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, обучающиеся за счет средств федерального бюджета по имеющим государственную аккредитацию образовательным программам, обеспечиваются **бесплатным проездом** на городском, пригородном, в сельской местности на внутрирайонном транспорте (кроме такси), а также бесплатным проездом **один раз в год к месту жительства и обратно к месту учебы.**

Порядок проезда детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, обучающихся за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации или местных бюджетов по имеющим государственную аккредитацию образовательным программам, на городском, пригородном, в сельской местности на внутрирайонном транспорте (кроме такси), а также проезда один раз в год к месту жительства и обратно к месту учебы определяется нормативными правовыми актами субъектов Российской Федерации.

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

1. **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ ПРАВ НА МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И ОТДЫХ ДЕТЯМ-СИРОТАМ И ДЕТЯМ, ОСТАВШИМСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ**

Детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, а также лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, предоставляется **бесплатная медицинская помощь** в медицинских организациях государственной системы здравоохранения и муниципальной системы здравоохранения, в том числе высокотехнологичная медицинская помощь, проведение диспансеризации, оздоровления, регулярных медицинских осмотров, и осуществляется их направление на лечение за пределы территории Российской Федерации за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

Детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, предоставляются **путевки в оздоровительные лагеря, в санаторно-курортные учреждения** при наличии медицинских показаний, а также оплачивается проезд к месту лечения и обратно.

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

1. **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ НА ЖИЛИЩЕ И ИМУЩЕСТВО**

Детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, которые не являются нанимателями жилых помещений по договорам социального найма или членами семьи нанимателя жилого помещения по договору социального найма либо собственниками жилых помещений, а также детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, которые являются нанимателями жилых помещений по договорам социального найма или членами семьи нанимателя жилого помещения по договору социального найма либо собственниками жилых помещений, в случае, если их проживание в ранее занимаемых жилых помещениях признается невозможным, органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации, на территории которого находится место жительства указанных лиц, в порядке, установленном законодательством этого субъекта Российской Федерации, однократно **предоставляются благоустроенные жилые помещения** специализированного жилищного фонда по договорам найма специализированных жилых помещений.

Жилые помещения предоставляются лицам, указанным в вышеуказанном пункте, по достижении ими возраста 18 лет, а также в случае приобретения ими полной дееспособности до достижения совершеннолетия. В случаях, предусмотренных законодательством субъектов Российской Федерации, жилые помещения могут быть предоставлены лицам, указанным в абзаце первом настоящего пункта, ранее чем по достижении ими возраста 18 лет.

По заявлению в письменной форме лиц, указанных в абзаце первом настоящего пункта и достигших возраста 18 лет, **жилые помещения предоставляются им по окончании срока пребывания в образовательных организациях**, учреждениях социального обслуживания населения, учреждениях системы здравоохранения и иных учреждениях, создаваемых в установленном законом порядке для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также по завершении получения профессионального образования, либо окончании прохождения военной службы по призыву, либо окончании отбывания наказания в исправительных учреждениях.

Органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации обязаны осуществлять контроль за использованием жилых помещений и (или)

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

распоряжением жилыми помещениями, нанимателями или членами семей нанимателей по договорам социального найма либо собственниками которых являются дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, обеспечением **надлежащего санитарного и технического состояния** этих жилых помещений.

Орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации в порядке, установленном законом субъекта Российской Федерации, **формирует список** детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, которые подлежат обеспечению жилыми помещениями.

В список включаются дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, лица из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и достигшие возраста 14 лет. Предоставление детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, жилых помещений является **основанием для исключения** указанных лиц из списка.

Проживание детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в ранее занимаемых жилых помещениях, нанимателями или членами семей нанимателей по договорам социального найма либо собственниками которых они являются, признается **невозможным**, если это противоречит интересам указанных лиц в связи с наличием одного из следующих обстоятельств:

1) Проживание на любом законном основании в таких жилых помещениях лиц:

**лишенных родительских прав** в отношении этих детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (при наличии вступившего в законную силу решения суда об отказе в принудительном обмене жилого помещения в соответствии с частью 3 статьи 72 Жилищного кодекса Российской Федерации);

**страдающих тяжелой формой хронических заболеваний** в соответствии с указанным в пункте 4 части 1 статьи 51 Жилищного кодекса Российской Федерации перечнем, при которой совместное проживание с ними в одном жилом помещении невозможно;

2) Жилые помещения непригодны для постоянного проживания или не отвечают установленным для жилых помещений санитарным и **техническим правилам и нормам, иным требованиям** законодательства Российской Федерации;

3) Общая площадь жилого помещения, приходящаяся на одно лицо, проживающее в данном жилом помещении, **менее учетной нормы** площади жилого помещения, в том числе, если такое уменьшение произойдет в результате вселения в данное жилое помещение детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей;

4) Иное установленное законодательством субъекта Российской Федерации обстоятельство.

Порядок установления факта невозможности проживания детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в ранее занимаемых жилых помещениях, нанимателями или членами семей нанимателей по договорам социального найма либо собственниками которых они являются, устанавливается законодательством субъекта Российской Федерации.

**Срок действия** договора найма специализированного жилого помещения, предоставляемого детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, составляет **пять лет**.

В случае выявления обстоятельств, свидетельствующих о необходимости оказания детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, содействия в преодолении трудной жизненной ситуации, договор найма специализированного жилого помещения может быть заключен на новый пятилетний срок по решению органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации. Порядок выявления этих обстоятельств устанавливается законодательством субъекта Российской Федерации. **Договор найма специализированного жилого помещения может быть заключен на новый пятилетний срок не более чем один раз.**

По окончании срока действия договора найма специализированного жилого помещения и при отсутствии обстоятельств, свидетельствующих о необходимости оказания детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, содействия в преодолении трудной жизненной ситуации, орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации, осуществляющий управление государственным жилищным фондом, обязан принять решение об исключении жилого помещения из специализированного жилищного фонда и заключить с детьми-сиротами и детьми, оставшимися без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, **договор социального найма** в отношении данного жилого помещения в порядке, установленном законодательством субъекта Российской Федерации.

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

По договорам найма специализированных жилых помещений они предоставляются детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, **в виде жилых домов, квартир, благоустроенных применительно к условиям соответствующего населенного пункта,** по нормам предоставления площади жилого помещения по договору социального найма.

Дополнительные гарантии прав детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, на имущество и жилое помещение относятся к расходным обязательствам субъекта Российской Федерации.

Право на обеспечение жилыми помещениями по основаниям и в порядке, которые предусмотрены настоящей статьей, сохраняется за лицами, которые относились к категории детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и достигли возраста 23 лет, до фактического обеспечения их жилыми помещениями.

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

1. **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ ПРАВА НА ТРУД И ЗАНЯТОСТЬ**

Должностные лица, виновные в нарушении условий трудовых договоров, регулирующих их отношения с детьми-сиротами и детьми, оставшимися без попечения родителей, лицами из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, несут **ответственность** в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

Работникам – детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, высвобождаемым из организаций в связи с их ликвидацией, сокращением численности или штата, работодатели (их правопреемники) обязаны **обеспечить за счет собственных средств** необходимое профессиональное обучение с последующим их трудоустройством в данной или другой организациях (ПРЕДЛОЖЕНИЕ МИНОБРА РБ).

Дети-сироты и лица, оставшиеся без попечения родителей, обладают **приоритетным** правом на участие в мероприятиях активной политики занятости населения.

Центр занятости населения при обращении детей данной категории:

- оказывает бесплатную консультацию по вопросам возможного трудоустройства и наличия вакантных рабочих мест с учетом профессиональной пригодности;

- проводит профориентационную работу и профессиональную диагностику с учетом полученного образования и состояния здоровья в целях выбора сферы деятельности (профессии), трудоустройства, прохождения профессионального обучения и получения дополнительного профессионального образования;

- организует оплачиваемые общественные работы, временную занятость;

- при необходимости направляет на бесплатное профессиональное обучение и получение дополнительного профессионального образования с целью получения востребованной на рынке труда профессии;

- оказывает психологическую поддержку (получение рекомендаций по повышению мотивации к труду, снижение психологических проблем, препятствующих профессиональной самореализации) и социальную адаптацию безработным детям-сиротам на рынке труда (получение навыков самостоятельного поиска подходящей работы, составления резюме, проведения деловой беседы с работодателем).

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

Дополнительной гарантией по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в сфере занятости населения является выплата **пособия** по безработице и (или) **стипендии** в период прохождения профессионального обучения и дополнительного профессионального образования в течение 6 месяцев в размере уровня средней заработной платы, сложившейся в Республике Башкортостан.

Данной дополнительной гарантией могут воспользоваться дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, впервые обратившиеся в Центр занятости по месту жительства, ищущие работу впервые и признанные в установленном порядке безработными.

**Справка**

К категории «впервые ищущий работу» относятся лица, ранее не работавшие и впервые обратившиеся в Центр занятости в целях поиска подходящей работы.

Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, до обращения в Центр занятости имевшие работу и заработок и повторно обратившиеся в службу занятости получают пособие по безработице на общих основаниях.

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

1. **СЕМЬЯ**

Основанием для обеспечения прав граждан для создания семьи служат: Конституция Российской Федерации, Семейный кодекс Российской Федерации, Гражданский кодекс Российской Федерации.

**ЧТО ТЕБЕ НУЖНО ЗНАТЬ, ЕСЛИ ТЫ РЕШИШЬ СОЗДАТЬ СЕМЬЮ**

**С какого возраста можно вступать в брак.**

С 18 лет. Допускается оформление брака и в 16 лет (и в виде исключения до 16 лет) при рождении ребенка либо, если жизни одного из вступающих в брак грозит опасность (ст. 13 Семейного кодекса РФ). Но при этом должно быть **разрешение органов опеки** и попечительства местной администрации.

Заявление о регистрации брака, как правило, подается за месяц. ЗАГС при наличии уважительных причин (беременность, рождение ребенка, тяжелая болезнь жениха или невесты и другие особые обстоятельства) может не только сократить месячный срок, но и заключить брак в день подачи документов. ЗАГС может также и увеличить срок между подачей заявления и регистрацией, если, например, имеются какие-то сомнения в намерениях жениха или невесты, есть необходимость проверить документы и т.д. Срок может быть увеличен, но не более чем на месяц.

**Кто не имеет права вступать в брак.**

Лицо, которое состоит в другом зарегистрированном браке, близкие родственники (родители и дети, бабушки и внуки, дедушки и внучки, полнородные и не полнородные (имеющие общих мать и отца) братья и сестры, усыновители и усыновленные, недееспособные лица) (ст. 14 Семейного кодекса РФ).

**Обязан ли человек, вступающий в брак, пройти медицинское обследование.**

Нет, не обязан, но имеет на это право. Можно получить в ЗАГСе направление на бесплатную медико-генетическую консультацию. Результаты обследования составляют медицинскую тайну и могут быть сообщены второму вступающему в брак лицу только с согласия обследованного лица (ст. 15 Семейного кодекса РФ).

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

**В каких случаях брак расторгается в ЗАГСе, а в каких – в суде.**

Брак расторгается в ЗАГСе при согласии обоих супругов на расторжение брака и отсутствии у них детей, а также в случаях, когда один из супругов признан безвестно отсутствующим, недееспособным, осужденным к лишению свободы на срок более 3 лет, в суде – если один из супругов против расторжения брака либо супруги имеют совместных детей (ст.ст. 18-21 Семейного кодекса РФ). При отсутствии согласия одного из супругов на расторжение брака суд вправе назначить супругам срок для примирения в пределах 3 месяцев (ст. 22 Семейного кодекса РФ).

**Какие вопросы обязан решить суд при расторжении брака в судебном порядке.**

Суд обязан решить 4 вопроса:

1. С кем останутся несовершеннолетние дети;
2. Кто из супругов, и в каком размере будет уплачивать алименты на содержание детей;
3. По требованию супругов разделить совместное имущество;
4. По требованию одного из супругов назначить ему содержание, взыскиваемое со второго супруга.

**В каких случаях брак может быть признан недействительным.**

Брак может быть признан недействительным в следующих случаях:

1. При отсутствии согласия одного из супругов на вступление в брак;
2. Один из супругов состоял в другом браке;
3. Если супруги являлись близкими родственниками либо усыновителями и усыновленными;
4. Если один из супругов являлся недееспособным;
5. Если один из супругов при вступлении в брак находился под влиянием обмана, заблуждения, принуждения или был лишен способности понимать свои действия. Однако если суд признает, что обстоятельства, которые порождали недействительность брака, отпали, он может признать брак действительным.

**Какие последствия порождают признание брака недействительным.**

Такой брак не порождает прав и обязанностей супругов, однако за супругом, права которого нарушены из-за недобросовестности второго супруга, суд может признать право на содержание. Признание брака недействительным не влияет на права детей, рожденных в таком браке (ст. 30 Семейного кодекса РФ).

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

**Становится ли совместной собственностью супругов при заключении брака имущество, которое имелось у каждого из них до заключения брака, а также имущество, полученное одним из супругов в качестве дара или наследства?**

Нет, не становится. Оно сохраняется в собственности только одного из супругов.

**Как поступить, если при вступлении в брак супруги хотят установить свои имущественные обязанности в отношении друг друга?**

Между ними заключается брачный договор, который заверяется у нотариуса. Брачным договором может быть предусмотрено участие супругов в расходах друг друга (ст.ст. 40-41 Семейного кодекса РФ).

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

1. **СТОЙ! ОПАСНОСТЬ.**

Факторами, угрожающими здоровью и жизни человека, наряду с другими являются: курение, употребление алкоголя, наркотиков, неизлечимые болезни и др. Мы приводит информацию, рекомендации и советы психолога по некоторым из них, наиболее опасным для личности.

**СПИД.**

Синдром приобретенного иммунодефицита, или СПИД, стал проблемой глобального значения. Он угрожает всем странам без исключения. Уже сейчас в мире насчитывается более 15 млн. людей, зараженных вирусом СПИДа. Вирус, вызывающий СПИД, называется вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Этот вирус несет смерть, разрушая защитные системы организма против других болезней.

В данный момент единственным эффективным средством борьбы с распространением СПИДа является всеобщее медицинское просвещение.

Заразившись ВИЧ, люди несколько лет живут без симптомов заболевания. Они часто выглядят и чувствуют себя нормально все эти годы, но любой человек, зараженный **ВИЧ**, может заразить других.

СПИД – это поздняя стадия ВИЧ-инфекции. С момента, когда человек заражается **ВИЧ**, до полного развития СПИДа в среднем проходит 7-10 лет.

СПИД неизлечим, хотя в данный момент уже существуют лекарства, которые помогают больным СПИДом чувствовать себя нормально в течение более длительного времени.

Любой человек, который подозревает, что он заражен ВИЧ, должен обратиться к врачу или в медицинское учреждение по проведению анализов на СПИД. Чрезвычайно важно, чтобы все носители ВИЧ знали, каким образом можно избежать передачи этого вируса другим людям, а также ознакомились с методами, которые помогут им следить за собственным здоровьем.

**Запомни!**

ВИЧ передается от человека к человеку очень немногими путями:

1. Через половые сношения – этим путем ВИЧ передается от мужчины к мужчине, от мужчины к женщине и от женщины к мужчине. В мировом масштабе девять из десяти случаев заражения у взрослых людей произошли в результате половых сношений;
2. Через инъекции лекарств и наркотиков при неоднократном использовании шприцев;
3. В результате переливания крови, если донорская кровь не проверялась на ВИЧ и заражена этим вирусом;
4. От зараженной матери к ее плоду через плаценту.

**Безопасно!**

Нельзя заразиться ВИЧ, просто соприкасаясь или находясь рядом с людьми, которые заражены этим вирусом.

Вирус не распространяется через объятия, рукопожатия, кашель и чихание. ВИЧ не передается через унитазы, телефонные трубки, тарелки, стаканы, ложки, полотенца, постельное белье, плавательные бассейны или общественные бани.

Людям, которые уверены, что ни они сами, ни их сексуальные партнеры не заражены ВИЧ и не имеют других сексуальных партнеров, не грозит заражение СПИДом.

Люди, которые знают или подозревают такую вероятность, должны практиковать более безопасный секс: половые сношения только с применением презерватива.

Чем больше сексуальных партнеров, тем больше риск заражения ВИЧ. Чем больше партнеров у твоего партнера, тем больше риск, что он или она заразятся сами и заразят тебя. Уменьшить риск заражения – воздерживаться от случайных сексуальных контактов.

**Опасно!**

Укол нестерилизованной иглой или шприцем сопряжен с опасностью. На игле или шприце иногда остается незначительное количество крови того человека, которому делается укол. Если кровь этого человека заражена ВИЧ и если та же самая игла или шприц без предварительной стерилизации применяются для инъекции другому человеку, ВИЧ может быть занесен в кровь другого человека.

Ни под каким предлогом не следует пользоваться вторично одноразовыми шприцами, особенно если инъекция предназначена другому взрослому.

Одноразовые шприцы не подвергаются стерилизации. Существует множество случаев заражения ВИЧ именно одноразовыми шприцами, использованными неоднократно. Люди, которые вводят себе наркотики, подвергают себя повышенному риску заражения СПИДом. То же относится к людям, которые вступают в половые сношения с наркоманами, которые делают себе инъекции наркотиков.

Из-за дополнительного риска заражения ВИЧ при инъекции лекарств или наркотиков не следует пользоваться чужими иглами или же передавать свои иглы и шприцы для уколов другим лицам.

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

Инъекции часто не являются необходимостью, так как многие лекарства можно принимать внутрь. В случаях, если инъекции все же оказываются необходимыми, их должны делать только квалифицированные лица, используя одноразовые шприцы и иглы.

Прокалывание ушей, зубоврачебные работы, татуировки и иглоукалывание безопасны лишь в том случае, если осуществляются с помощью стерилизованного оборудования. Опасность может представлять бритье у парикмахера, который пользуется нестерилизованными лезвиями.

**Наркотики!**

Наркомания – это вид токсикомании, возникающей вследствие злоупотребления наркотическими средствами. Наркомания возникает обычно при злоупотреблении одним наркотиком, но возможна зависимость от двух и более наркотических средств (полинаркомания).

При немедицинском употреблении наркотических веществ наступает эйфорическое действие, выражающееся в подъеме настроения, чувстве радости, веселья, возникновении различных приятных телесных ощущений. Как правило, эйфория сопровождается некоторым помрачнением сознания, искажением восприятия действительности (все видится в «розовом» свете), нарушением мышления и т.д.

Подверженность злоупотреблению наркотиками в основном начинается в молодом возрасте и наблюдается у морально неустойчивых несовершеннолетних, неспособных к направленным волевым усилиям, хорошо внушаемым и т.д. Оказавшись среди наркоманов, такая личность не способна им противостоять и быстро вовлекается в употребление наркотиков. В последнее время стали обычными случаи, когда молодежь специально «сажают на иглу» с целью вовлечения в различные преступные группы.

Первоначальным мотивом приема наркотиков обычно бывает подражание и любопытство, а причина последующих приемов – повторно испытать состояние эйфории.

Общими признаками для всех наркоманов являются физическое истощение и слабость, низкая функциональная активность всех физиологических систем организма.

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

Для любого вида наркомании характеры три синдрома:

1. Синдром измененной реактивности (постепенное увеличение дозы);
2. Синдром психической зависимости (непреодолимое влечение к постоянному приему наркотика и достижение после его приема психического комфорта);
3. Синдром физической зависимости (физическое влечение, возможность достижения физического комфорта, абстинентный синдром).

Лечение наркомании – очень длительный и сложный процесс, зачастую приводящий только к кратковременной ремиссии. Ко всему прочему к положительному результату можно прийти, если сам наркоман желает избавиться от пагубного пристрастия. Если же таковой установки у него не наблюдается, то лечение положительных результатов не дает.

**ЧАСТО ПЕРЕДОЗИРОВКА НАРКОТИКОВ ПРИВОДИТ К СМЕРТЕЛЬНОМУ ИСХОДУ!!!**

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

1. **ТВОИ ДЕЛОВЫЕ БУМАГИ.**

В жизни каждому взрослому человеку приходится решать много важных дел. А для этого нужно не только понимать деловые бумаги, но и уметь их правильно составлять самому. Чаще других нам приходится писать заявления, доверенности. О них и поговорим.

**Заявление** – это письменная просьба о чем-нибудь, адресованная должностному лицу (директору, заведующему, председателю комиссии, депутату и др.). В заявлении нужно указывать:

1. К кому ты обращаешься с просьбой (должность, фамилия, имя и отчество; - эта информация располагается у правого края листа);
2. Твое имя, отчество и фамилия, должность (если ты пишешь своему начальнику на работе) или адрес (если ты только устраиваешься на работу и во всех других случаях – эта информация также располагается у правого края листа);
3. Наименование документа (то есть слово «заявление» пишется с маленькой буквы посередине строки, после него ставится точка);
4. Текст просьбы (пишется с красной строки);
5. Дата составления заявления (пишется слева под текстом заявления);
6. Твоя личная подпись (пишется справа под текстом заявления).

Бывают заявления, к которым ты прикладываешь какие-либо документы (например, копию паспорта, выписку из домовой книги или другие). Тогда не забудь перечислить их в тексте заявления, чтобы тот, к кому ты обращаешься, обязательно обратил на них внимание и не потерял эти важные бумаги.

Если ты обращаешься в организацию с просьбой о помощи, напиши заявление в двух экземплярах. Один сдай, а на втором попроси расписаться сотрудника, который принял твое заявление. Тогда у тебя будет подтверждение, что ты действительно обращался с этой просьбой, и легче будет требовать ответа от должностного лица.

**Доверенность** – документ, который дает нам право действовать от чьего-то лица или кому-то действовать от нашего имени. Иначе говоря, мы доверяем право решать за нас кому-то или сами берем на себя обязанность решать или делать что-то за другого.

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

Чаще всего доверенность используется при получении денег. Вот представь себе, что ты не можешь получить зарплату, потому что лежишь в больнице. А деньги тебе очень нужны! Но ведь бухгалтер не может отдать их твоему другу просто так. Нужен документ. Вот здесь-то и пригодится доверенность. Ты выпишешь ее другу, и он сможет за тебя получить деньги.

Доверенность составляется так:

1. Наименование документа (слово «доверенность» пишется посередине строки, с большой буквы);
2. Фамилия, имя, отчество (полностью) того, кто пишет доверенность;
3. Полные фамилия, имя, отчество того, кому пишут доверенность, его паспортные данные (серия, номер паспорта, кем и когда выдан);
4. Содержание доверенности (что ты доверяешь сделать: получить, отдать, узнать и т.д.);
5. Дата выдачи доверенности и подпись того, кто ее дал (полное имя, отчество, фамилия и сокращенная подпись);
6. Пометка об удостоверении твоей подписи (это очень важная часть доверенности, она помогает уберечься от мошенников, подробнее ты узнаешь о ней ниже).

Итак, что же такое удостоверение подписи? Эта часть доверенности нужна для того, чтобы кто-то не написал этот документ от твоего имени. После составления доверенности ты и тот, кому ты доверяешь, должны обратиться к начальнику (директору) предприятия или представителю ЖЭК, который напишет в самом низу доверенности: «Подпись руки (Ф.И.О.) заверяю», - распишется и поставит печать. Без такой подписи доверенность недействительна. В особо важных случаях доверенности заверяет специальный юрист – нотариус.

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

1. **ЕСЛИ С ТОБОЙ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА.**

***Если ты стал жертвой преступления!!!***

Если в отношении тебя были совершены противоправные действия (против жизни и здоровья, свободы, чести и достоинства, половой неприкосновенности, конституционных прав, собственности и т.д.) для защиты и восстановления своих прав ты должен немедленно обратиться в органы внутренних дел. Сделать это можно, позвонив по телефону «02» (с сотового телефона «020», «112») или лично обратившись в любой орган внутренних дел, либо написать через Интернет на сайт Единого портала государственных и муниципальных услуг ([www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru)), либо на сайте территориального органа внутренних дел. При этом необходимо указать свои данные (Ф.И.О., контактный телефон, адрес пребывания, проживания) и суть проблемы.

**При утрате паспорта.**

Ты должен немедленно обратиться в органы внутренних дел по месту жительства (паспортный стол), указав в письменном заявлении: где, когда и при каких обстоятельствах утрачен паспорт, предоставив заявление о выдаче паспорта и 4 личных фотографии.

В случае похищения паспорта заявление принимается дежурными частями по месту хищения. Производство по делу об утрате паспорта должно быть закончено в течение 1 месяца.

Для оформления нового паспорта выдается временное удостоверение личности по форме « 2-а на срок не более 2 месяцев.

**При задержании сотрудниками полиции.**

Существует две формы задержания: административное и уголовно-процессуальное.

***Административное задержание*** производится сотрудниками органов полиции в случае совершения вами какого-либо административного правонарушения (мелкое хулиганство, незаконная торговля, например без лицензии, торговля запрещенными товарами, а также в неустановленном месте, неповиновение сотруднику милиции и другому должностному лицу, нарушение общественного порядка) ст. 27.3 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях.

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

При *административном* правонарушении тебя могут после задержания доставить в отделение полиции, но:

1. На срок не более 3 часов (в случае необходимости для установления личности или для выяснения обстоятельств административного правонарушения, за совершение которого может быть назначено наказание в виде административного ареста, лица могут быть подвергнуты административному задержанию на срок не более 48 часов);
2. В каждом случае административного задержания сотрудник полиции обязан разъяснить лицу, подвергшемуся задержанию, причины и основания применения таких мер, право на юридическую помощь, право на услуги переводчика, право на уведомление близких родственников или близких лиц о факте задержания, право на отказ от дачи объяснений;
3. Задержанное лицо в кратчайшие сроки, но не позднее 3 часов с момента задержания, если иное не установлено Уголовно-процессуальным кодексом РФ, имеет право на 1 телефонный разговор в целях уведомления близких родственников или близких лиц о своем задержании и месте нахождения. Такое уведомление по просьбе задержанного лица может сделать сотрудник полиции;
4. При задержании допускается личный досмотр, досмотр вещей и изъятие вещей и документов.

**Справка.**

Для лиц, задержанных в состоянии алкогольного, наркотического опьянения, отсчет указанных 3 часов начинается с момента вытрезвления. В остальных случаях – с момента доставления нарушителя для составления протокола (ст. 27.5 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях).

Если ты задержан, то:

1. Идти все равно придется, иначе тебя приведут;
2. Ни в коем случае не пытайся убежать, вырваться, а тем более нанести какие-либо удары, эти действия расцениваются как преступление (посягательство на жизнь сотрудника правоохранительных органов, применение насилия в отношении представителя власти, оскорбление представителя власти). Веди себя подчеркнуто вежливо, четко задавай свои вопросы и давай ответы.
3. Выясни, на каких основаниях тебя задержали;
4. Если ты считаешь, что задержан незаконно, предупреди работника полиции, что вынужден подчиниться, но будешь обжаловать его действия;

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

1. После прихода в отделение полиции требуй составления протокола задержания, в который обязательно впиши свои возражения, (сотрудники полиции обязаны выдать тебе копии протоколов об административном правонарушении и об административном задержании).

***Уголовно-процессуальное*** задержание производится работниками органов дознания (в частности полиции) и следователями в случае, если тебя подозревают в совершении преступления, но только при наличии одного из трех следующих обстоятельств:

1. Если ты застигнут непосредственно в момент совершения преступления или сразу после его совершения;
2. Если на тебя указали очевидцы как на лицо, совершившее преступление;
3. Если на твоем лице или одежде обнаружены следы совершения преступления или при тебе находятся орудия преступления.

При наличии иных данных, дающих основание подозревать тебя в совершении преступления, ты можешь быть задержан лишь в том случае, если ты покушался на побег, или не установлена твоя личность, или ты не имеешь постоянного места жительства, или по постановлению следователя (в любом случае) по протоколу.

До судебного решения в вышеперечисленных случаях, установленных Федеральным законом «О полиции», лицо не может быть подвергнуто задержанию на срок более 48 часов.

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

**Знай!!!**

За защитой своих прав дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, а равно их законные представители, опекуны (попечители), органы опеки и попечительства и прокурор вправе обратиться в установленном порядке в соответствующие суды Российской Федерации.

Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, имеют право на бесплатную юридическую помощь в соответствии с Федеральным законом «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Консультативный совет следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан по вопросам оказания помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

**ВАЖНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ И САЙТЫ**

**Государственное автономное учреждение здравоохранения Республиканский клинический психотерапевтический центр Министерства здравоохранения РБ – тел. 8 (347) 241-85-57 (kIin.nevrozov.ufa@maiI.ru).**

<http://psychoterapevtrb.ru/>

**«Телефон доверия» - 8-800-7000-183**

[www.pobedish.ru](http://www.pobedish.ru)

[www.memoriam.ru](http://www.memoriam.ru)

[www.perejit.ru](http://www.perejit.ru)

[www.vetkaivi.ru](http://www.vetkaivi.ru)

[www.realisti.ru](http://www.realisti.ru)

[www.realove.ru](http://www.realove.ru)

**Республиканский Центр семейного устройства: тел. 8 (347) 244-87-50, 8 (347) 277-03-79.**

**Министерство образования Республики Башкортостан: тел. 8 (347) 276-54-93.**

**Министерство труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан:**

по вопросам содействия занятости – тел. 8 (347) 223-07-55;

по вопросам профессионального обучения, профориентации и психологической поддержки – тел. 8 (347) 282–46–19.

**ГАУ «Республиканский центр содействия трудовой занятости молодежи»: тел. 8 (347) 251-89-76, 250-67-84.**

**Информацию о государственных услугах можно найти на Информационном портале занятости населения Республики Башкортостан Министерства труда и социальной защиты населения РБ (**[**www.bashzan.ru**](http://www.bashzan.ru)**).**

**Уполномоченный по правам ребенка в Республике Башкортостан – 8 (347) 250-09-90 (**kinder@gsrb.ru).